

PROGRAM

• januari – maj 2026 •

FYSISKA MÖTEN FÖR ALLA

PÅ BCF AMAZONA, KAMMAKARGATAN 47 (OM EJ ANNAT ANGES – OBS! NYADRESS!)

KL 18–20 (OM EJ ANNAT ANGES)

Tisdag 3 febr	Vill du bli volontär? Sussie Åkerström och Tarja Rosengren	Sid 34	Onsdag 15 april	"Tantparkour" – rörelse i vardagen Jessica Deihn	Sid 34
Tisdag 10 febr	Hudvård under och efter cancer- behandlingar Dzemila Sukurica	Sid 34	Måndag 27 april	Att vara anhörig Peder Sundström	Sid 35
Onsd 25 mars	Årsmöte samt föreläsning Hälsosamma kostvanor i praktiken	sid 28	Tisdag 5 maj	Fika i Gamla Filmstaden i Råsunda Lokal guide	Sid 35

DIGITALA FÖRELÄSNINGAR FÖR ALLA

VIA ZOOM



**OBS!
NYTID
Start kl 19**

KL 19–20:30 (OM EJ ANNAT ANGES)

Tisdag 20 jan	Hand- och fotsyndrom Lena Honkanen	Sid 36	Torsdag 9 april	Rädsla för återfall Sam Rotstein	Sid 38
Onsdag 21 jan	Privat cancervård Renske Altena	Sid 36	Onsdag 22 april	Trippelnegativ bröstcancer Barbro Linderholm	Sid 38
Onsdag 28 jan	Oro och ångest – metakognitiv terapi Susanna Einarsson Berg	Sid 36	Torsdag 23 april	Neuropati – orsak och behandling Malin Backman	Sid 38
Torsdag 5 febr	Bröstcancer och ärftlighet Svetlana Bajalica Lagercrantz	Sid 36	Tisdag 28 april	Att återgå till jobbet efter bröstcancer Derya Zalazar	Sid 38
Tisdag 17 febr	Antioxidanter, kost och cancer Martin Bergö	Sid 37	Tisdag 5 maj	Individuell bröstcancerscreening Per Hall	Sid 39
Tisdag 3 mars	AI och bröstcancerscreening Karin Dembrower	Sid 37	Onsdag 6 maj	Sjukfrånvaro, hälsa och livsvillkor Kristina Alexanderson	Sid 39
Onsdag 11 mars	Munhälsa under och efter cancerbehandling Karin Garming Legert	Sid 37	Tisdag 19 maj	Lymfödem och egenvård Sickan Ackerfeldt	Sid 39
Tisdag 17 mar	Bröstcancer och metastasering Jonas Fuxe	Sid 37	Tisdag 26 maj	Bröstrekonstruktion Helena Sackey	Sid 39
Onsdag 8 april	Biverkningar vid antihormonell behandling Anna von Wachenfeldt	Sid 38			

FÖR DIG MED SPRIDD BRÖSTCANCER



KL 14–16 (OM EJ ANNAT ANGES)

Torsdag 29 jan	Forskning och behandlingar vid spridd bröstcancer Jonas Bergh	Sid 40	Onsdag 18 mars	Nya rön för dig med spridd bröstcancer Antonio Valachis	Sid 40
Onsdag 4 febr	Varje dag är värdefull (kl 19–20.30) Carolina Welin	Sid 40	Tisdag 21 april	Fråga doktorn om spridd bröstcancer Sara Margolin	Sid 41
Tisdag 17 febr	Smärta vid spridd bröstcancer Mikaela Luthman	Sid 40	Onsdag 6 maj	Privat Cancervård Renske Altena	Sid 41

MEDLEMSTRÄFFAR kl 18–20

Tisdag 27 januari,
Onsdag 18 februari
Onsdag 18 mars
Torsdag 23 april,
Onsdag 20 maj

DROP-IN CAFETRÄFFAR kl 13–15

Varannan onsdag:
21 januari, 4 februari, 18 februari
4 mars, 18 mars, 1 april, 15 april,
29 april, 13 maj, 27 maj, 10 juni

Adress: Kammakargatan 47, 111 24 Stockholm. Tel: 08-32 55 90 (öppet 10–14)