

HÖSTENS PROGRAM

• *augusti - december 2021* •

GÅ IN PÅ WWW.AMAZONA.SE OCH FÖLJ OSS PÅ
SOCIALA MEDIER FÖR AKTUELL INFORMATION.

Håll utkik på
Facebook eller
Instagram för
uppdaterad
information

TEMAMÖTEN FÖR ALLA

Frejgatan 56, Stockholm, alt. Digitalt

KL 18-20 OM EJ ANNAT ANGES.

- Tisdag 24 aug **Stadsvandring start Strandvägen 55**
Per Haukaas
- Tisdag 7 sep **Måla rost och betong**
Carina Åkerström
- Tisdag 7 sep **Träffa våra stödpersoner**
SP
- Tisdag 14 sep **Rädslan för återfall**
Sam Rotstein
- Tisdag 14 sep **Stadsvandring start Fjällgatan 45**
Per Haukaas
- Onsdag 15 sep **Karmastudien**
Per Hall
- Tisdag 21 sep **Trippelnegativ bröstcancer**
Barbro Linderholm
- Onsdag 22 sep **Volontär - vill du hjälpa Amazona**
Styrelsen
- Tisdag 28 sep **Antioxidanter, kost och cancer**
Martin Bergö
- Onsdag 29 sep **Träff för närstående**
Peder Sundström
- Tisdag 5 okt **Mingel för nya medlemmar**
Styrelsen
- Onsdag 6 okt **Bröstrekonstruktion**
Jan Jernbeck
- Tisdag 26 okt **Munhälsa under cancerbehandling**
Karin Garming Legart
- Onsdag 27 okt **Att delta i en forskningsstudie på KS & SÖS**
Gunilla Sellerstam och Agneta Lindeberg
- Tisdag 9 nov **Att prata med närstående**
Lenita Lundberg
- Onsdag 10 nov **Individualiserad bröstcancerbehandling**
Ulrika Warpman Berglund
- Tisdag 16 nov **Måla rost och betong**
Carina Åkerström
- Onsdag 17 nov **KAM - Komplementär & Alternativ Medicin**
Johanna Hök Nordberg
- Tisdag 23 nov **Fatigue efter cancer**
Aina Jonsson o Monica König

- Onsdag 24 nov **Mindfulness och Qigong**
Karin Rosvall
- Tisdag 30 nov **Lymfödem och egenvård**
Pia Bergholm
- Onsdag 1 dec **Biverkningar av antihormonell behandling**
Anna von Wachenfeldt Våppling
- Tisdag 7 dec **Träffa våra stödpersoner**
SP
- Onsdag 8 dec **Måla rost och betong**
Carina Åkerström

MÖTEN FÖR DIG MED SPRIDD BRÖSTCANCER

Frejgatan 56, Stockholm, alt. Digitalt

- Måndag 20 sep **Forskning och behandlingar**
Jonas Bergh
- Onsdag 22 sep **Motion under pågående behandling**
Yvonne Wengström
- Tisdag 28 sep **Möjligheter vid spridd
bröstcancer - palliativ vård**
Peter Strang, Helena Adlitzer, Liselott Persson
- Tisdag 12 okt **Fråga doktorn om spridd bröstcancer**
Annelie Liljegren
- Tisdag 9 nov **Individuell Patientöversikt**
Sara Margolin
- Tisdag 7 dec **Nya rön för dig med spridd bröstcancer**
Antonios Valachis

FÖRELÄSNING FÖR ALLA

ABF-Huset, Sveav. 41, Stockholm

Onsdag 8 september, kl 19-20.15

Fysisk Aktivitet
Leila Söderholm

REHAB & FRISKVÅRD FÖR ALLA

Friskis & Svettis, Matinspiration, Bokcirkel,
Vattengymnastik, Samtalsgrupper och Yoga